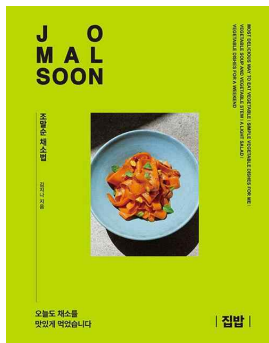
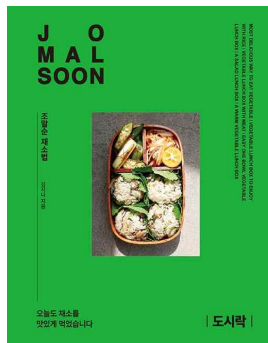


강 의 계 획 서

강좌명		몸과 마음이 건강해지는 조말순 집밥과 도시락		강사명	김지나 작가	
일시		1회차 '24. 04. 13.(토) 10:30 2회차 '24. 04. 13.(토) 14:00		진행시간	90분	
장소		1회차 새롬동도서관 2회차 싱싱도서관		수강대상	1회차 성인 30명 2회차 성인 15명	
강의소개						
강의목표		요리를 통하여 느끼는 마음에 대하여 집밥과 도시락이라는 카테고리로 이야기 나누기				
준비사항						
강사 (교육도구)		프레젠테이션 등		학습자 (재료비 등)	(참가비 무료)	
세부교육내용						
강좌명		강좌내용				비고
조말순 집밥과 도시락		집밥과 도시락이라는 친근한 두 요리 카테고리에는 나를 보듬는 것과 누군가를 향한 마음을 담는 것이라 는 구분이 지어집니다. 마음으로 구분지은 다음 두 영역마다 다르게 조리하 는 방법과 재료, 기술 등에 대하여 설명합니다. 더불어 위의 두 분류의 음식들로 운영한 카페에 대한 이야기도 나누어 봅니다.				
참고사항						
<div><div><p>조말순 집밥(길벗, 2022)</p><p>집 밖에서도 맛있게 먹을 수 있는 채소 도시락 열무 덮밥, 고사리 김밥, 참외 샐러드 등 우리에게 익숙한 재료들을 색다르게 즐길 수 있다.</p></div><div><p>조말순 도시락(길벗, 2022)</p><p>노동이 아닌 나를 위한 즐거운 일 채소 집밥. 옥수수 소고기국, 곤드레 나물 파스타, 배추 샐러드 등 채소와 궁합이 좋은 고기 메뉴도 소개했다.</p></div></div>						