

강 의 계 획 서

강좌명	나를 위로해주는 힐링 북카페	강의대상	초등 4~6학년(15명)
강사	이 * 연	일시	2024.2.6.(화)~2.8.(목) 13:30~15:00
목 표	<ul style="list-style-type: none"> - 책을 통해서 내 마음을 살펴보고 감정을 지혜롭게 표현하는 방법에 대해 생각해 볼 수 있다. - 글쓰기, 요리, 만들기 등 다양하고 창의적인 독후활동을 하면서 독서에 대한 흥미를 높일 수 있다. 		
준비물	필기도구		
차 시	주제	세 부 내 용	
1 (2/6)	 <p>-감정- 나도 모르게 화가 나</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 도서: 앵거게임 • 활동내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 나의 감정 곡선 그리기 ② 핫시팅 토론 수업 	 <p>③ 한 박자 쉬면서 생각해 요-자연이 느껴지는 나 비LED등 만들기</p>
2 (2/7)	 <p>-마음- 힘든 마음을 지혜롭게 극복해요</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 도서: 마법의 빨간 공 • 활동내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 두려움을 극복하는 나만의 마법 비법 - 생각을 수집해요: 모듬 토의 	 <p>② 토닥토닥 나에게 주는 자존감 UP! 트로피 만 들기</p>
3 (2/8)	 <p>-힐링- 나를 위로해 주는 북카페</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 도서: 고양이 찾집 • 활동내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 나를 위로하는 고양이 편지지 힐링 글쓰기 	 <p>② 독서요리- 딸기생크림 샌드위치</p>

* 상기 계획은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.